

Välkommen till Ålands största fräschaste

# gym

på 1450 kvm  
med allt inom  
träning!

## 46 GRUPP-PASS

Du har 46 gruppträningspass per vecka med  
extrapass utöver att välja mellan. Välkommen!

Obegränsad träning ingår samt många andra förmåner.

## BLI PLUS-MEDLEM DU OCKSÅ!

Se din träning långsiktigt och teckna ett

12

månaders  
eller  
abonnemang  
för endast

24

43€ eller 37€  
per månad!

Styrketräning  
Pilates  
Core

Spinning  
Poweryoga  
Switching  
Flowing

Boxercise  
Kettlebells  
Bodybump  
Bodycombat  
Bodyjam  
Zumba  
Afrodans  
Streetdance  
Funkykidz  
Bliss Dance-  
Academy

 **ZUMBA**  
FITNESS

 **God Balans**

### GYMSHOP

KLÄDER • KOSTTILLSKOTT

 **God Balans**

Kom med på våra viktminsknings-  
grupper, se mer info på hemsidan!

 Funkykidz

 afropowerdance



# LES MILLS

[www.avancia.nu](http://www.avancia.nu)

Telefon: 15215, Neptunigatan 1

# avancia

TRÄNA, TRÄFFAS & TRIVS